Contrato de entrenamiento personal y exención de responsabilidad

Entrenador: [Nombre de Entrenador], [Nombre del negocio] **Cliente:** [Nombre de Cliente] **Fecha:** [Fecha]

1. Servicios

El Entrenador dará [Elija una opción: "[Número] sesiones de entrenamiento personal de [Número] minutos" / "un paquete mensual de [Número] sesiones"] en [lugar, o "en línea"], [más un plan de ejercicio / orientación de nutrición; descríbalo]. El Entrenador no es médico ni dietista registrado y no da consejo ni diagnóstico médico.

2. Precio y pago

El Cliente pagará [Elija una opción: "[Monto] por sesión, al reservar" / "[Monto] por el paquete, por adelantado" / "[Monto] al mes, cobrado el día [día]"]. Las sesiones de un paquete vencen a los [Número] meses de la compra. Reembolso de sesiones pagadas no usadas: [Elija una opción: "proporcional si el Cliente termina este contrato por un motivo médico o porque se muda" / describa su política]. [Consulte las leyes de su estado: algunos regulan los contratos de gimnasio o entrenamiento prepagados, incluidos los derechos de cancelación.]

3. Reservas y cancelación tardía

Las sesiones se reservan con anticipación. Si el Cliente cancela con menos de [Número, p. ej., 24] horas de aviso o no se presenta, la sesión cuenta como usada. Si el Cliente llega más de [Número] minutos tarde, la sesión termina a la hora programada. Si el Entrenador cancela, la sesión se reprograma sin costo.

4. Información de salud

El Cliente confirma que informó al Entrenador de cualquier condición médica, lesión, medicamento o embarazo que pueda afectar el ejercicio, y le avisará de cualquier cambio. El Entrenador puede pedir la autorización del médico del Cliente antes de empezar o de continuar. El Cliente dejará de ejercitarse y avisará de inmediato al Entrenador si siente dolor, mareo, falta de aire o cualquier cosa inusual.

5. Asunción de riesgos

El Cliente entiende que el ejercicio físico conlleva riesgos inherentes, como distensiones musculares, esguinces, caídas y, en casos poco comunes, problemas cardíacos u otras lesiones graves, y decide participar voluntariamente.

6. Exención de responsabilidad

En la medida en que la ley lo permita, el Cliente exime al Entrenador de responsabilidad por lesiones o pérdidas derivadas de los riesgos normales del entrenamiento conforme a este contrato. Esta exención no cubre lesiones causadas por negligencia grave o conducta intencional del Entrenador, que la ley no permite eximir. [Consulte las leyes de su estado: algunos limitan estas exenciones o no las hacen cumplir. Si el Cliente es menor de 18 años, el padre, la madre o el tutor debe firmar este contrato como Cliente.]

7. Seguro y certificaciones

El Entrenador tiene [certificación, p. ej., "una certificación vigente de [organización] y certificación de RCP/DEA"] y un seguro de responsabilidad profesional de [Monto].

8. Terminación

Cualquiera de las partes puede terminar este contrato con un aviso por escrito. Las sesiones pagadas no usadas se manejan según la Sección 2. Este contrato se rige por las leyes del Estado de [Estado].

Firmas

Al firmar abajo, cada parte acepta estos términos.

[Nombre de Entrenador] ("Entrenador")

Firma: _____ Nombre: _____ Fecha: _____

[Nombre de Cliente] ("Cliente (o padre, madre o tutor de un cliente menor)")

Firma: _____ Nombre: _____ Fecha: _____

Esta plantilla es un punto de partida general, no asesoría legal: debe personalizarse y revisarse según cada situación.